



2. Quartal 2024

Mittendrin – auch im Alter

Selbstbestimmt und aktiv leben.

Sonderveranstaltungen April - Juni 2024

	Anmeldung erforderlich	Kostenpflichtig
07.04.2024 Osterbrunch im Julie-Hausmann-Haus 10:00 – 13:00 Uhr, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum, Kostenbeitrag: 15,00€ Anmeldung: Stefanie Gneida 02521 82553-125	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
13.04.2024 Seniorentreff „Frühlingsfest“ im Freizeithaus Neubeckum 14:00 – 17:00 Uhr, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum, Anmeldung erforderlich, Kostenbeitrag 5€ für Kaffee und Kuchen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
13.04.2024 Tag für Pflegende Angehörige, Altes E-Werk 9:30 – 14:00 Uhr, Sternstr. 24, 59269 Beckum Anmeldungen: Regionalbüro Münsterland, Tel. 02382 94099713 oder 0172 5142421 muensterland@rb-apd.de	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.04.2024 Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus 15:00 – 17:00 Uhr, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum, Kostenbeitrag 4,50€	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
22.04.2024 Vierteltreff „Seniorencafé“ 15:00 – 17:00 Uhr, Altes E-Werk, Sternstraße 24, 59269 Beckum, Kosten für Kaffee & Kuchen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
04.05.2024 Maifest der Seniorinnen und Senioren 12:00 – 18:00 Uhr, Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum, Tel. 02525 295220, Kosten: 5€ für Kaffee und Kuchen flat, 10€ „Alles inklusive“ Pauschale mit dem Seniorenblasorchester Freckenhorst	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16.05.2024 Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus 15:00 – 17:00 Uhr Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum, Kostenbeitrag 4,50€	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Sonderveranstaltungen April - Juni 2024

	Anmeldung erforderlich	Kostenpflichtig
19.05.2024 Vierteltreff „Seniorencafé“ 15:00 – 17:00 Uhr, Altes E-Werk, Sternstraße 24, 59269 Beckum, Kosten für Kaffee & Kuchen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
23.05.2024 Singen mit Hermann Knieper (Kolpingsfamilie Beckum) 16.00 Uhr im Pfarrheim St. Stephanus 59269 Beckum Einmalige Veranstaltung, Anmeldung erforderlich bei: Manfred Wewer, Tel. 02521 8579274	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
26.05.2024 Pfingstbrunch im Julie-Hausmann-Haus 10:00 – 13:00 Uhr, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum, Kostenbeitrag 15,00€. Anmeldung: Stefanie Gneida 02521 82553-125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.06.2024 Vierteltreff „Seniorencafé“ 15:00 – 17:00 Uhr, Altes E-Werk, Sternstraße 24, 59269 Beckum, Kosten für Kaffee & Kuchen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16.06.2024 Sommerfest „Augenblick im Grünen“ im Julie-Hausmann-Haus ab 14:00 Uhr, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16.06.2024 Tagesfahrt nach Paderborn (Kolpingfamilie Beckum) Abfahrtszeit, Programm und Kosten werden noch bekanntgegeben. Informationen bei Hans-Bernhard Hütte, Tel. 02521 17165	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
20.06.2024 Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus 15:00 – 17:00 Uhr, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum, Kostenbeitrag 4,50€	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10.06. – 08.07.2024 Kursangebot Smartphone Kurs Android 10:00 – 12:00 Uhr, Gottfried-Polysius-Str. 5, 59269 Beckum-Neubeckum DRK KV Warendorf-Beckum e. V., 5x Termine, immer montags Anmeldung bei Frau Snezana Dujic, Tel. 02525 932729, s.dujic@drk-kv-waf.de Gebühr pro Teilnehmer: einmalig 25,00 €	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Ihre Kontakte zur weiteren Auskunft

Stadt Beckum

FRAU KARINA BENJILANY (SOZIALE DIENSTE)

Telefon 02521 29-5014

E-Mail benjilany@beckum.de

Raum 10 (Verwaltungsgebäude Ständehaus, Erdgeschoss)

Kreis Warendorf, Pflege- und Wohnberatung

NADINE SCHÖPPNER

Telefon: 02581 5350-27

E-Mail: nadine.schoeppner@kreis-warendorf.de

ANJA BECKLÖNNE

Telefon: 02581 5350-25

E-Mail: anja.beckloenne@kreis-warendorf.de

Beckum, Dalmerweg 77

Mo. – Do. von 06:00 – 16:00 Uhr und Fr. von 08:00 – 14:00 Uhr statt.

Für ein persönliches Beratungsgespräch bitten wir um eine telefonische Terminabsprache.



Regelmäßige Angebote montags

Gesellschaftsspielenachmittag für Seniorinnen und Senioren

14:30 – 16:30 Uhr Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,
Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum

Jeden Montag werden gemeinsam in geselliger Runde alt bekannte Brett- und Kartenspiele gespielt. Es besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken und Kuchenessen nach Cafékarte. Infos unter www.muetterzentrum.info
Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161
Ohne Anmeldung, kostenpflichtig, Fahrdienst verfügbar.

Aktiv im Alter 80+ Bewegung und Koordination 80+

mit Frau Gerlinde Schillak, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,
14:00 – 15:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum

Das Mehrgenerationenhaus bietet jeden Montag das Bewegungs- und Aktivierungsangebot „Aktiv im Alter“ für Seniorinnen und Senioren 80+ im barrierefreien Seminarraum an. Im Anschluss daran können sich die BesucherInnen noch bei einem gemütlichen Kaffeetrinken und Kuchenessen miteinander austauschen. Das Angebot ist offen, ein Einstieg ist jederzeit möglich, die Kosten pro Treffen belaufen sich auf 2€ / Teilnahme.

Mit Anmeldung, kostenpflichtig, Fahrdienst ist nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161



Regelmäßige Angebote montags

Be-lebt: Unterstützung bei Smartphone und Laptop

Ab 14:30 Uhr, Altes E-Werk, Sternstraße 24, 59269 Beckum, kostenlos

Beratung der Rheumaliga (AG Beckum)

jeden 2. Montag im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr

jeden 4. Montag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

St. Elisabeth Hospital, Zimmer 15 im Erdgeschoss, Elisabethstraße 10, 59269 Beckum
Tel. 0201 82797-754 oder per Mail ag-beckum@rheuma-liga-nrw.de



Regelmäßige Angebote dienstags

Wöchentlicher Mittagstisch im Freizeithaus Neubeckum

ab 12:00 Uhr (solange der Vorrat reicht), frisch zubereitete Mahlzeiten in geselliger Runde, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum, mit Anmeldung, kostenpflichtig, je nach Gericht zwischen 3,50€ und 5€ inkl. Kaffee.

Wer rastet der rostet- Bewegung und Koordination 60+ und 80+

13:15 – 16:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstraße 41, 59269 Beckum.

Jeden Dienstag drei Angebote der Behinderten Sportgemeinschaft Beckum mit Marina Narhues für alle interessierten Seniorinnen und Senioren. Sie sind jederzeit herzlich willkommen! Anmeldungen bei Marina Narhues: Tel. 02521 3933

Mit Anmeldung, kostenpflichtig, Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen (Leitung MGH); Tel. 02521 824490-0 oder -161

Handarbeitskreis der Evangelischen Kirchengemeinde

14:30 – 17:00 Uhr, Ev. Gemeindehaus Beckum, An der Christus-Kirche 3, 59269 Beckum

Spielenachmittag der kfd St. Joseph

14:00 – 17:00 Uhr, St. Franziskus Pfarrheim an der Hauptstraße 35, 59269 Beckum

Ökumenischer Kirchenchor (Evangelische Kirchengemeinde)

1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Beckum, An der Christus-Kirche 3, 59269 Beckum



Regelmäßige Angebote dienstags

Handysprechstunde für die ältere Generation

15:45 – 17:15 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum.

Jeden 2. Dienstag bieten Jugendliche älteren Menschen im Rahmen einer 1:1 Beratung Unterstützung bei der Nutzung ihrer Handys an. Die Beratung ist kostenfrei, wer möchte kann dem gemeinnützigen Verein eine Spende in der Spendenbox hinterlassen. Gefördert wird das Angebot von der AG BAP - Arbeitsgemeinschaft Beckumer Altenpolitik. Anmeldungen bei Tessa Rentrup-Wintergalen unter 02521 824490-161. Fahrdienst nicht verfügbar. www.muetterzentrum.info Mehrgenerationenhaus

GESTALT-Bewegungskurs

15:00 – 16:30 Uhr mit Karin Hagemann (neuer Kurs ab dem 09.04.2024).

Regelmäßige Bewegung und ein aktiver Lebensstil haben vielfältige positive Effekte auf die Gesundheit und können unter anderem dazu beitragen, einer Demenzerkrankung vorzubeugen. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass Aktivitäten, die körperliche, geistige und seelische Anreize miteinander verbinden, besonders wirksam sind. Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum

Mit Anmeldung und Teilnahmegebühr. Kontakt und Info bei BE-lebt: 02521 828215-0 oder info@be-lebt.de und bei der Seniorenbeauftragten der Stadt Beckum Frau Benjilany 02521 29-5014 oder benjilany@beckum.de

3D Drucker Club

17:00 – 19:00 Uhr

Alle 14 Tage im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum
Aktivitäten: 3D Druck in Theorie und Praxis



Regelmäßige Angebote mittwochs

Seniorenkreis mit Frühstück (Evangelische Kirchengemeinde)

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Beckum, An der Christus-Kirche 3, 59269 Beckum

Alleinlebendentreff

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 1. Mittwoch von 09:00 – 10:30 Uhr und jeden 4. Mittwoch von 14:30 – 16:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, 59269

Beckum. Sie leben zwar gerne allein, möchten aber Ihre Kontakte erweitern?

Sie sind neu in der Stadt und möchten andere in ihrer Umgebung kennenlernen?

Angesprochen sind Frauen und Männer jeden Alters. Während der Treffen können

sich Interessierte kennenlernen, austauschen, Gesellschaftsspiele spielen, mit einem

bestimmten Thema beschäftigen oder gemeinsam frühstücken und kaffeetrinken,

sowie weitere Aktivitäten wie Ausflüge etc. planen. Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen,

Tel. 02521 824490-0 oder -161

Sprechstunde für alle Generationen

10:00 – 11:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,

Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum

Offene Sprechstunde mit Frau Rentrup-Wintergalen (Diplom-Pädagogin) für Men-

schen jeden Alters. Hier können Interessierte unverbindlich und vertraulich Rat und

Orientierung bei Problemen suchen oder einfach nur ein „offenes Ohr“ für Alltägliches

erfahren. Die Sprechstunde kann telefonisch, im Büro oder zuhause erfolgen.

Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel.

02521 824490-0 oder -161



Regelmäßige Angebote mittwochs

Offener Handarbeitstreff für alle Generationen mit Claudia

15:00 – 17:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum. Eingeladen sind Interessierte jeden Alters, die Lust auf Handarbeiten haben - ob AnfängerIn oder fortgeschritten. Die Ehrenamtliche Claudia gibt bei Bedarf Hilfestellung und die Teilnehmenden können sich miteinander in ungezwungener Atmosphäre austauschen, von- und miteinander lernen, Kaffee trinken etc. Das Angebot ist kostenfrei. Wer Garn und Nadel und seine Idee mitbringt, kann sofort starten oder sich auch erstmal nur in einem netten Austausch inspirieren lassen! Fahrdienst nicht verfügbar. www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161

Angebote Seniorennachmittag vom DRK Ortsverein Beckum e. V.

Jeden Mittwoch von 14:30 – 17:00 Uhr
DRK OV Beckum, Obere Wilhelmstr. 124, 59269 Beckum
Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis

GESTALT-Bewegungskurs mit Bettina Essmeier

15:00 – 16:30 Uhr und 16:30 – 18:00 Uhr
Beide Kurse Altes E-Werk, Sternstraße 24, 59269 Beckum
Regelmäßige Bewegung und ein aktiver Lebensstil haben vielfältige positive Effekte auf die Gesundheit und können unter anderem dazu beitragen, einer Demenzerkrankung vorzubeugen. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass Aktivitäten, die körperliche, geistige und seelische Anreize miteinander verbinden, besonders wirksam sind. Mit Anmeldung und Teilnahmegebühr. Kontakt und Info bei BE-lebt: 02521 828215-0 oder info@be-lebt.de und bei der Seniorenbeauftragten der Stadt Beckum Frau Benjilany 02521 29-5014 oder benjilany@beckum.de



Regelmäßige Angebote mittwochs

Seniorentanz im Freizeithaus

17:00 – 18:00 Uhr, Freizeithaus Neubeckum im Tanzraum im Obergeschoss,
Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum

Treff Initiative 55 +

Jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

Mütterzentrum Beckum, Wilhelmstraße 41, 59269 Beckum

Aktivitäten: Reisen, gemütliches Beisammensein, Vorträge zu relevanten Themen.

Pflegestammtisch für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 2. Mittwoch im Monat 17:00 – 18:30 Uhr , Altes E-Werk Beckum, Sternstraße 24, 59269 Beckum. Moderatorin/Ansprechpartnerin: Elisabeth Felling, Tel. 0176 50674704 oder lisa.felling@gmx.de

Frauenhilfe (Evangelische Kirchengemeinde)

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Beckum, An der Christus-Kirche 3, 59269 Beckum

Senioren Gottesdienst der Kirchengemeinde St. Franziskus

Jeden 3. Mittwoch im Monat 15:00 Uhr im St. Franziskus Pfarrheim an der Hauptstraße in Neubeckum mit anschließendem Kaffeetrinken

Angebot für demenzerkrankte Menschen mit ihren Partnern

Jeden 4. Mittwoch im Monat 17:00 – 18:30 Uhr

Altes E-Werk, Sternstraße 24, 59269 Beckum. Anmeldung per E-Mail:

lisa.felling@gmx.de oder tel. unter: 0176 50674704



Regelmäßige Angebote donnerstags

Repair Cafe im Mehrgenerationenhaus

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 1. Donnerstag im Monat 16:00 – 18:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum.

Hat Ihr Bügeleisen ein defektes Kabel oder Ihre Stehlampe einen Wackelkontakt? Muss der geliebte Teddybär Ihres Kindes oder Ihre Jeans geflickt werden? Möchten Sie Ihren Plattenspieler neu justieren? Dann kommen Sie gerne ins Repair Cafe und versuchen mit Hilfe und unter Anleitung Ihre Gegenstände zu reparieren. Die Idee der Repair Cafes (www.repaircafe.org/de) ist, ein Bewusstsein für nachhaltigen Konsum zu schaffen, in dem versucht wird, Gebrauchsgegenstände zu reparieren, anstatt direkt den Neukauf anzustreben. Die Teilnahme ist kostenfrei, wenn Sie den gemeinnützigen Verein mit einer kleinen Spende unterstützen möchten, freuen wir uns! Dieses ehrenamtliche Angebot ersetzt keine fachlichen Reparaturdienstleistungen, daher können keine Garantie und Haftung übernommen werden. Fahrdienst nicht verfügbar. www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161

Musikcafé für Seniorinnen und Senioren

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum.

Das Mehrgenerationenhaus lädt interessierte Seniorinnen und Senioren zu einem musikalischen Nachmittag ein. Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken und Waffelessen werden unter musikalischer Begleitung von Herrn Mertens miteinander altbekannte Lieder gesungen. Für den Verzehr von Kaffee, Wasser und Waffeln wird eine Pauschale von 5€ / Person erhoben. Fahrdienst ist verfügbar. www.muetterzentrum.info Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161



Regelmäßige Angebote donnerstags

Seniorengruppe vom DRK Neubeckum

Jeden ersten Donnerstag im Monat 14:30 – 17:00 Uhr Seniorengruppe mit selbstgebackenem Kuchen und Schnittchen vom Deutschen Roten Kreuz DRK , Ortsverband Neubeckum

Aktuell im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum.

Ansprechpartnerin vor Ort: Ulla Böckmann.

Die Seniorengruppe teilt sich in Handarbeit- und Spiele-Gruppe auf.

Großeltern-Enkelkinder Gruppe

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., 1x / Monat donnerstags von 15:30 – 16:45 Uhr. Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum.

Hier haben Sie als Großeltern die Möglichkeit, Zeit mit Ihrem Enkelkind zu verbringen und gemeinsam zu spielen, singen, basteln und noch vieles mehr. Eine gemeinsame Kaffeerrunde bietet Gelegenheit zum Austausch und Knüpfen neuer Kontakte.

Das Angebot richtet sich an Großeltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 ½ Jahren.

Die Kosten belaufen sich auf 4,50 € je Treffen. Anmeldungen unter 02521 824490-162. Mit Anmeldung, Kostenpflichtig, Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen (Leitung MGH); Tel. 02521 824490-0 oder -161



Regelmäßige Angebote freitags

Wöchentliches Marktcafé in Neubeckum

09:00 – 12:00 Uhr im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum. Kostenpflichtig.

Mehrgenerationen – Frühstücksbuffet

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., 09:00 – 11:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum.

Für Interessierte jedes Alters ein Buffet und ein gemütliches, generationsübergreifendes Beisammensein, an dem neue Kontakte entstehen können.

Kosten: 7€ für Erwachsene, 3€ für Kinder ab 2 Jahren.

Mit Anmeldung, kostenpflichtig, Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info - Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161

Neu in Beckum

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 2. Freitag im Monat ab 18:30 Uhr, Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum.

Die Initiative Willkommen in Beckum lädt alle Neuzugezogenen und Interessierten zu einem Treffen in das Mehrgenerationenhaus ein. Hier können die Teilnehmenden in lockerer Runde Kontakte knüpfen, Beckum kennenlernen, sich austauschen und gemeinsame Aktivitäten planen. Ansprechpartnerin: Brigitte Bublies- Tielker Tel. 01753446538, Dagmar Lange 02521 824490131.

Ohne Anmeldung, kostenfrei, Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info - Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen (Leitung MGH); Tel. 02521 824490-0 oder -161





Ausblick auf das 3. Quartal 2024

05.- 09.08.2024: Stadtteilprogramm im Freizeithaus mit Mittagstisch, ab 12:00 Uhr, Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, 59269 Beckum

15.09.2024: Sonntagscafé im Pfarrheim St. Franziskus an der Hauptstraße 35, 59269 Beckum (Neubeckum) von 15:00 – 17:00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Notrufnummern in Beckum

Rettungsdienst mit Notarzt	112
Feuerwehr Notruf	112
Polizei Notruf	110
Polizeiwache Beckum	02521 911-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Krankentransport	02581 19222
Apothekennotdienst Hotline	22833
Telefonseelsorge	0800 111 0 111
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	0800 116016
Silbertelefon (Gesprächsangebot)	0800 4708090