



# Angebote im Freizeithaus Neubeckum

Auflistung und Details



Stand: 29. Oktober 2024

**Inhaltsverzeichnis**

<b>ANGEBOTE FÜR KINDER.....</b>	<b>3</b>
<b>ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE .....</b>	<b>5</b>
<b>KUNST UND KREATIVE ANGEBOTE .....</b>	<b>7</b>
<b>SPORT, TANZEN UND BEWEGUNG.....</b>	<b>8</b>
<b>BILDUNG .....</b>	<b>FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.</b>
<b>ANGEBOTE FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN .....</b>	<b>10</b>
<b>ALTERSOFFENE ANGEBOTE .....</b>	<b>11</b>
<b>ANGEBOTE FÜR FAMILIEN .....</b>	<b>13</b>
<b>ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN .....</b>	<b>14</b>
<b>ANGEBOTE VON A BIS Z .....</b>	<b>15</b>
<b>KONTAKT.....</b>	<b>20</b>

## Angebote für Kinder

### 1. Ferienspiele

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter und in der 6. Woche der Schulferien im Sommer. Montag bis Freitag von 11:00 bis 16:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten 25 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team. Anmeldungen werden am letzten Tag der laufenden Ferienspiele vor Ort angenommen.

### 2. Kids Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Exklusiv steht Kindern unser Haus mit allen Möglichkeiten und dem FZH-Team zur Verfügung. Ob geplantes oder spontanes Programm wird gemeinsam entschieden.

### 3. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich von Montag bis Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Alle Möglichkeiten des Freizeithauses dürfen für selbstorganisierte Kindergeburtstage kostenfrei genutzt werden.

### 4. Kochschule

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten.

### 5. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter [www.beckum.de/kulturrucksack](http://www.beckum.de/kulturrucksack).

### 6. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich am 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

### 7. Mädchengruppe

Alter von 9 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen sich, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

### **8. Näh-Studio**

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

### **9. Streetdance Anfängergruppe „New Generation“**

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

### **10. Streetdance Anfängergruppe „Next Level“**

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

### **11. Streetdance Fortgeschrittenengruppe „Attention“**

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

## Angebote für Jugendliche

### 1. Filmnacht

Alter nach FSK

Angebotsform: Einmal im Quartal am Freitag von 16:00 bis Samstag ca. 10:00 Uhr

Programm: Wir zeigen alle Filme einer Reihe. Für 5 Euro können es sich maximal 40 Besucherinnen und Besucher im Kinosaal gemütlich machen und sich am Samstagmorgen am Frühstückbuffet bedienen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

### 2. FZH\*CON

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag vor den Sommerferien von 13:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Manga und Gaming Convention mit Workshops, Shows, Tauschbörse, Merch und Food Trucks.

### 3. Inklusions-Kochschule „Cook Angels“

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten. Für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

### 4. Inklusions-Tanzgruppe „Dance Angels“

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

### 5. Jungengruppe

Alter von 11 bis 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen sich, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

### 6. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter [www.beckum.de/kulturrucksack](http://www.beckum.de/kulturrucksack).

### 7. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Zeichnen, Malen, Sprayen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

## **8. Mittagstisch**

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

## **9. Moderner Bauchtanz**

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Bauchtanz zu aktueller Popmusik aus allen Kulturen mit Einflüssen aus anderen Tanzrichtungen.

## **10. Näh-Studio**

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle willkommen.

## **11. Regenbogen-Gruppe**

Alter von 14 bis 17 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr in geraden Kalenderwochen

Programm: Diese Gruppe ist offen und bietet einen freundschaftlichen Raum, um sich mit Hilfe Gleichgesinnter zu orientieren und sich selbst zu finden, innerhalb der gesellschaftlichen Werte und Normen. Hier werden Fragen gestellt wie „Was ist normal?“ oder „Bin ich normal?“ und Erfahrungen dazu ausgetauscht ebenso wie „Was sind meine Rechte als Transgender?“ Außerdem gibt es jede Menge gemeinsam geplante Aktivitäten und Aktionen.

## **12. Streetdance „Dance Nation“**

Alter ab 9 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Diese leistungsgemischte Gruppe erarbeitet unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

## **13. Streetdance Leistungsgruppe „Kopfkarussell“**

Alter ab 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:00 bis 18:30 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

## **14. Tricking**

Alter ab 18 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Kampfsport kombiniert mit Akrobatik, in der Sporthalle der Gesamtschule Neubeckum.

## Kunst und kreative Angebote

### 1. Ausstellung im Saal

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Im Sitzungssaal laden wechselnde Künstlerinnen und Künstler zur Kunstbetrachtung ein. Die Ausstellungen sind kostenfrei und zu den Öffnungszeiten zugänglich. Wer Interesse hat, selbst auszustellen, wendet sich an das Team des Freizeithauses.

### 2. Offenes Atelier

Altersoffen ab 12 Jahren

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Zeichnen, Malen und Gestalten – allein oder gemeinsam. Unser eingerichtetes Atelier steht allen Interessierten zur freien Verfügung.

### 3. Kunst im Atelier

Altersoffen ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Sprayen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

### 4. Näh-Studio

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr  
und

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Am Montag in geraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

### 5. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter [www.beckum.de/kulturrucksack](http://www.beckum.de/kulturrucksack).

## Sport, Tanzen und Bewegung

### 1. Inklusions-Tanzgruppe „Dance Angels“

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

### 2. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Yoga und Meditation bringen in die eigene innere Mitte und zu mehr Gelassenheit bei den Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

### 3. Moderner Bauchtanz

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Bauchtanz zu aktueller Popmusik aus allen Kulturen mit Einflüssen aus anderen Tanzrichtungen.

### 4. Streetdance Anfängergruppe „New Generation“

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

### 5. Streetdance Anfängergruppe „Next Level“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

### 6. Streetdance Fortgeschrittenengruppe „Attention“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

### 7. Streetdance Leistungsgruppe „Kopfkarussell“

Alter ab 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:00 bis 18:30 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

### 8. Tricking

Alter ab 18 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Kampfsport kombiniert mit Akrobatik, in der Sporthalle der Gesamtschule Neubeckum.

## **9. Yoga für Frauen**

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Praktisch erfahrbarer Workshop zu frauenspezifischen Themen mit Elementen aus der Yogaphilosophie. Sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation führen dabei zurück in die eigene Mitte.

## **Angebote für Mädchen und Frauen**

### **1. Mädchengruppe**

Alter von 9 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

### **2. Moderner Bauchtanz**

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Bauchtanz zu aktueller Popmusik aus allen Kulturen mit Einflüssen aus anderen Tanzrichtungen.

### **3. Yoga für Frauen**

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Praktisch erfahrbarer Workshop zu frauenspezifischen Themen mit Elementen aus der Yogaphilosophie. Sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation führen dabei zurück in die eigene Mitte.

## Altersoffene Angebote

### 1. FZH\*CON

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag vor den Sommerferien von 13:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Manga und Gaming Convention mit Workshops, Shows, Tauschbörse, Merch und Food Trucks.

### 2. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Yoga und Meditation bringen in die eigene innere Mitte und zu mehr Gelassenheit bei den Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

### 3. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

### 4. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

### 5. Moderner Bauchtanz

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Bauchtanz zu aktueller Popmusik aus allen Kulturen mit Einflüssen aus anderen Tanzrichtungen.

### 6. Näh-Studio

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr  
und

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Am Montag in geraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneidern oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

## **7. Tricking**

Alter ab 18 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Kampfsport kombiniert mit Akrobatik, in der Sporthalle der Gesamtschule Neubeckum.

## **8. Sonnenblumenfest**

Altersoffen

Angebotsform: 2. Samstag im September im August von 11:00 bis 22:00 Uhr

Programm: Das bei Klein und Groß beliebte Straßenfest mit Flohmarkt mit Hausrödel, Kinderflohmarkt, Tombola mit vielen attraktiven Preisen, abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kinderspielplatz mit Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer internationaler Verpflegung. Ab 19 Uhr startet das Abendprogramm mit Partyband zum Feiern und Tanzen.

Von Neubeckum für Neubeckum ist das Motto und neben dem Freizeithaus sind auch die umliegenden Einrichtungen und örtlichen Vereine und Institutionen mit dabei, das Fest für die gesamte Familie und alle Altersgruppen zu günstigen Preisen zu ermöglichen.

## **9. Tulpenfest**

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag im Frühjahr von 13:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das Straßenfest im Frühjahr für Familien zu familienfreundlichen Preisen mit Kinderspielplatz, Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer Verpflegung. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

## Angebote für Familien

### 1. Familienauszeit

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Familienleben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Familien im Angebot. So können Familien den Alltag hinter sich lassen. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

### 2. Familienkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 16:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Programm: Kinospaß für die ganze Familie am Wochenende zu familienfreundlichen Preisen! Für 5 Euro können es sich alle Familienmitglieder im Kinosaal gemütlich machen und sich bei uns mit Popcorn und Getränken versorgen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

### 3. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich von Montag bis Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Alle Möglichkeiten des Freizeithauses dürfen für selbstorganisierte Kindergeburtstage kostenfrei genutzt werden.

### 4. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

### 5. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

## Angebote für Seniorinnen und Senioren

### 1. Maifest für Seniorinnen und Senioren

Altersoffen

Angebotsform: Der 1. Samstag im Mai von 12:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das ehemalige Weinfest und der Seniorenkarneval finden nun neu zusammen im Frühlingsfest für Seniorinnen und Senioren. An diesem Tag geht es um fröhliches Beisammensein bei Bratwurst, Bier und Wein sowie Kaffee und Kuchen. Es wird ein buntes Programm von im Freizeithaus ansässigen Tanzgruppen, Sketchen und Live-Musik geboten.

### 2. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Das Ganze in Kooperation mit den DRK Ortsverein Neubeckum e. V. Miteinander verweilen, klönen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der beim Einkauf hilft – gelebte Nachbarschaft eben. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

### 3. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

### 4. Seniorentanz

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Gesellschaftanz und eigene Choreografien werden unter fachkundiger Anleitung mit viel Freude an der Bewegung eingeübt. Jede und jeder bewegt sich dabei nach den eigenen Möglichkeiten. Der Tanzraum im Obergeschoss ist über eine Treppe erreichbar.

### 5. Seniorentreff

Altersoffen

Angebotsform: Meist am 1. Samstag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr außer Sommermonate

Programm: Geselliges Beisammensein bei Kaffee, Tee, Kuchen und Torte satt. Mit wechselnden Themennachmittagen.

## Angebote von A bis Z

### 1. Ausstellung im Saal

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Im Sitzungssaal laden wechselnde Künstlerinnen und Künstler zur Kunstbetrachtung ein. Die Ausstellungen sind kostenfrei und zu den Öffnungszeiten zugänglich. Wer Interesse hat, selbst auszustellen, wendet sich an das Team des Freizeithauses.

### 2. Familienauszeit

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Familienleben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Familien im Angebot. So können Familien den Alltag hinter sich lassen. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

### 3. Familienkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 16:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Programm: Kinospaß für die ganze Familie am Wochenende zu familienfreundlichen Preisen! Für 5 Euro können es sich alle Familienmitglieder im Kinosaal gemütlich machen und sich bei uns mit Popcorn und Getränken versorgen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

### 4. Ferienspiele

Alter von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter und in der 6. Woche der Schulferien im Sommer. Montag bis Freitag von 11:00 bis 16:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten 25 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team. Anmeldungen werden am letzten Tag der laufenden Ferienspiele vor Ort angenommen.

### 5. Filmnacht

Alter nach FSK

Angebotsform: Einmal im Quartal am Freitag von 16:00 bis Samstag ca. 10:00 Uhr

Programm: Wir zeigen alle Filme einer Reihe. Für 5 Euro können es sich maximal 40 Besucherinnen und Besucher im Kinosaal gemütlich machen und sich am Samstagmorgen am Frühstückbuffet bedienen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

### 6. FZH\*CON

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag vor den Sommerferien von 13:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Manga und Gaming Convention mit Workshops, Shows, Tauschbörse, Merch und Food Trucks.

### **7. Inklusions-Kochschule „Cook Angels“**

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten. Für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

### **8. Inklusions-Tanzgruppe „Dance Angels“**

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

### **9. Jungengruppe**

Alter von 11 bis 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen sich, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

### **10. Kids Club**

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Exklusiv steht Kindern unser Haus mit allen Möglichkeiten und dem FZH-Team zur Verfügung. Ob geplantes oder spontanes Programm wird gemeinsam entschieden.

### **11. Kindergeburtstag**

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich von Montag bis Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Alle Möglichkeiten des Freizeithauses dürfen für selbstorganisierte Kindergeburtstage kostenfrei genutzt werden.

### **12. Kochschule**

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten.

### **13. KulturRucksack**

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter [www.beckum.de/kulturrucksack](http://www.beckum.de/kulturrucksack).

### **14. Kundalini Yoga**

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Yoga und Meditation bringen in die eigene innere Mitte und zu mehr Gelassenheit bei den Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

### **15. Kunst im Atelier**

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

### **16. Mädchengruppe**

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen sich, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

### **17. Maifest für Seniorinnen und Senioren**

Altersoffen

Angebotsform: Der 1. Samstag im Mai von 12:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das ehemalige Weinfest und der Seniorenkarneval finden nun neu zusammen im Frühlingsfest für Seniorinnen und Senioren. An diesem Tag geht es um fröhliches Beisammensein bei Bratwurst, Bier und Wein sowie Kaffee und Kuchen. Es wird ein buntes Programm von im Freizeithaus ansässigen Tanzgruppen, Sketchen und Live-Musik geboten.

### **18. Marktcafé**

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

### **19. Mittagstisch**

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

### **20. Moderner Bauchtanz**

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Bauchtanz zu aktueller Popmusik aus allen Kulturen mit Einflüssen aus anderen Tanzrichtungen.

### **21. Näh-Studio**

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr  
und

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Am Montag in geraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

### **22. Offenes Atelier**

Altersoffen ab 12 Jahren

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Zeichnen, Malen und Gestalten – allein oder gemeinsam. Unser eingerichtetes Atelier steht dir und deiner Kreativität zur freien Verfügung!

### **23. Regenbogen-Gruppe**

Alter von 14 bis 17 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr in geraden Kalenderwochen

Programm: Diese Gruppe ist offen und bietet einen freundschaftlichen Raum, um sich mit Hilfe Gleichgesinnter zu orientieren und sich selbst zu finden, innerhalb der gesellschaftlichen Werte und Normen. Hier werden Fragen gestellt wie „Was ist normal?“ oder „Bin ich normal?“ und Erfahrungen dazu ausgetauscht ebenso wie „Was sind meine Rechte als Transgender?“ Außerdem gibt es jede Menge gemeinsam geplante Aktivitäten und Aktionen.

### **24. Seniorentanz**

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Gesellschaftanz und eigene Choreografien werden unter fachkundiger Anleitung mit viel Freude an der Bewegung eingeübt. Jede und jeder bewegt sich dabei nach den eigenen Möglichkeiten. Der Tanzraum im Obergeschoss ist über eine Treppe erreichbar.

### **25. Seniorentreff**

Altersoffen

Angebotsform: Meist am 1. Samstag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Geselliges Beisammensein bei Kaffee, Tee, Kuchen und Torte satt. Mit wechselnden Themennachmittagen.

### **26. Sonnenblumenfest**

Altersoffen

Angebotsform: 2. Samstag im September im August von 11:00 bis 22:00 Uhr

Programm: Das bei Klein und Groß beliebte Straßenfest mit Flohmarkt mit Hauströdel, Kinderflohmarkt, Tombola mit vielen attraktiven Preisen, abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kinderspielplatz mit Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer internationaler Verpflegung. Ab 19 Uhr startet das Abendprogramm mit Partyband zum Feiern und Tanzen.

Von Neubeckum für Neubeckum ist das Motto und neben dem Freizeithaus sind auch die umliegenden Einrichtungen und örtlichen Vereine und Institutionen mit dabei, das Fest für die gesamte Familie und alle Altersgruppen zu günstigen Preisen zu ermöglichen.

### **27. Streetdance Anfängergruppe „New Generation“**

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

### **28. Streetdance Anfängergruppe „Next Level“**

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

### **29. Streetdance Fortgeschrittenengruppe „Attention“**

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

### **30. Streetdance Leistungsgruppe „Kopfkarussell“**

Alter ab 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:00 bis 18:30 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

### **31. Tricking**

Alter ab 18 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Kampfsport kombiniert mit Akrobatik, in der Sporthalle der Gesamtschule Neubeckum.

### **32. Tulpenfest**

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag im Frühjahr von 13:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das Straßenfest im Frühjahr für Familien zu familienfreundlichen Preisen mit Kinderspielplatz, Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer Verpflegung. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

### **33. Yoga für Frauen**

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Praktisch erfahrbarer Workshop zu frauenspezifischen Themen mit Elementen aus der Yogaphilosophie. Sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation führen dabei zurück in die eigene Mitte.

## Kontakt

Freizeithaus Neubeckum  
Gottfried-Polysius-Straße 6  
59269 Beckum

Bushaltestelle: Neubeckum, Markt  
Deutsche Bahn Haltestelle RE 1/RB 69: Neubeckum Bahnhof, Beckum

Ansprechpersonen: Uwe Mischke/Sabine Will

02521 29-5220

fzh@beckum.de

[www.beckum.de/fzh](http://www.beckum.de/fzh)

Servicezeiten: Montag bis Freitag 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr