

# 1. Beckumer Frauenwoche vom 4. März bis 8. März



Die Lebenswelt von Frauen in Beckum und überall auf der Welt sind so vielschichtig und besetzen ebenso viele Themen. Einige der Lebenswelten werden nun rund um den Internationalen Frauentag am 8. März aufgegriffen um sie sichtbar zu machen und die Bedeutung hervorzuheben.

Dieses bunte Premierenprogramm war nur durch die Kooperationen mit Mitstreiterinnen möglich. So konnten eigene Events geschaffen werden, ein unterstützender Zusammenschluss und nicht zuletzt der Hinweis auf Fremdevents zum Thema möglich werden.

Mein Dank gilt eben diesen Mitstreiterinnen,

- ✚ Tanja Gudd, Frauenbeauftragte der Freckenhorster Werkstätten
- ✚ Charlotte Hund, Projektleitung vielfältIQ\* Sexuelle Bildung vom SKF
- ✚ den Mitarbeiterinnen der städtischen Bücherei in Neubeckum
- ✚ Frauen helfen Frauen e. V. Beckum
- ✚ Vanessa Rothenberger von der AIDS Hilfe e. V. Ahlen
- ✚ Sabine Will, Mitarbeiterin im Freizeithaus Neubeckum

aber auch den unterstützenden Kräften aus dem Jugendtreff Altes E-Werk und Herrn Temme vom CinemAhlen. Als auch dem Gleichstellungsministerium, welches ein interessantes Format für politikinteressierte Frauen aufgelegt hat.

Gemeinsam konnten wir ein Programm zu folgenden Themenfeldern zusammenstellen:

- ❖ Frauen mit Behinderung
- ❖ Female Financing
- ❖ LSBTIQ\*
- ❖ Frauen in die Kommunalpolitik
- ❖ Frauenhilfestruktur nach Gewalterfahrungen
- ❖ Gesundheit

Und auf diese Formate dürfen Sie sich freuen und wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## 4. März

### Verweigerung von Selbstbestimmung ist auch eine Form von Gewalt

..manche Eltern bestimmen zum Beispiel, wann ihre erwachsenen Töchter zu duschen haben. Aber darüber wollen sie selber entscheiden, doch die Antwort ist oftmals „das kann man nichts machen“ oder „das musst du auch mal akzeptieren“, weiß Tanja Gudd als Frauenbeauftragte der Freckenhorster Werkstätten zu berichten.

In ihrem Vortrag möchte Frau Gudd auf das Recht der Selbstbestimmung aufmerksam machen und welche Folgen deren Missachtung für Menschen mit Einschränkungen hat.

19 Uhr im Jugendtreff Altes E-Werk, Sternstraße 24 in Beckum

Kostenfrei

Barrierefreier Zugang und Toilette für alle

## 5. März

### Banden bilden-Bühnen bieten Mehr Frauen in die Politik!



Unter dieser Überschrift lädt das Gleichstellungsministerium NRW zu einer Veranstaltung ein. Sie möchten den Internationalen Frauentag 2024 dazu nutzen, um Solidarität, Vernetzung, Empowerment und Sichtbarkeit von Frauen noch weiter voranzutreiben.

Mit der Fragestellung, wie es gemeinsam mit den Agierenden vor Ort gelingen kann, Lust auf Politik zu machen? Welche Best Practices gibt es. Welche Hürden sind da und gilt es abzubauen, damit Frauen einem politischen Engagement ungehindert nachgehen können und nicht davon abgehalten werden. Diese Fragen sollen mit interessanten Persönlichkeiten diskutiert werden.

Es ist nur noch eine Anmeldung zum Lifestream unter [mkjfgfi-ift24.mohr-live.de/anmelden/](https://mkjfgfi-ift24.mohr-live.de/anmelden/) möglich. Nach erfolgreicher Anmeldung startet der Lifestream mit der Veranstaltung um 16 Uhr.

### Portrait einer jungen Frau in Flammen



Im 18. Jahrhundert wird eine Malerin beauftragt, auf einer bretonischen Insel das Porträt einer jungen Frau für deren zukünftigen Ehemann anzufertigen. Nach einer zögerlichen Anfangsphase kommen sich die beiden Frauen näher und beginnen in der Abgeschiedenheit des Anwesens eine Liebesbeziehung, der mit der absehbaren Fertigstellung des Porträts ein baldiges Ende bevorsteht. Der konzentriert und äußerst präzise inszenierte Liebesfilm reflektiert im historischen Rahmen gesellschaftliche Zwänge über diverse Perspektivwechsel, die über kleine meisterhafte Verschiebungen eine dezidiert weibliche Erfahrung abbilden. Die vielfältigen inneren Dramen der Figuren finden im nuancierten Spiel der Darstellerinnen eine bravouröse Umsetzung.

- Sehenswert ab 14

Diese Filmvorführung ist eine Kooperationsveranstaltung mit Charlotte Hund, Projektleitung vielfältIQ\* Sexuelle Bildung vom SKF. Im Anschluss an den Film steht sie für Fragen und Diskussionen zur Verfügung.

19 Uhr im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Str. 6 in Neubeckum

Kostenfrei

Der Zugang ist nur über eine Treppe möglich

## 6. März

### Equal Pay Day



Wie frei sind Frauen und Männer darin, wie sie ihre Zeit nutzen? Noch immer arbeiten Frauen fast dreimal so häufig in Teilzeit wie Männer, da meist Frauen den Großteil der Care-Arbeit übernehmen. Diese Diskrepanz bei der Arbeitszeit ist mitverantwortlich für den Gender Pay Gap von 18 Prozent. Was muss sich ändern, damit Care-Arbeit, Erwerbsarbeit und Freizeit paritätisch aufgeteilt werden können?

Auf diesen Tag macht die Beflaggung an den Rathäusern in Beckum aufmerksam.

In Kooperation mit der Städtischen Bücherei wird das Thema Female Financing aufgegriffen. Bereits seit dem 4. März wird es bis Freitag dem Internationalen Frauentag einen Infotisch in der Bücherei geben.

Entsprechend der Öffnungszeiten der Städtischen Bücherei in der Gottfried-Polysius-Straße 8 in Neubeckum

## 7. März

### Besuch des Ausschusses für Gleichstellung und Frauen im Landtag Düsseldorf

Um Frauen nach einer Gewalterfahrung Hilfe leisten zu können, bedarf es einer qualifizierten Frauenhilfeeinfrastruktur mit gesicherter Finanzierung. In pinken Oberteilen, wenn möglich, wollen wir in der Sitzung Solidarität mit den Einrichtungen wie Frauenhäuser und Frauenberatungsstellen bekunden und unterstreichen, dass eine gesicherte Finanzierung unabdingbar ist. Die Sicherheit von Frauen, die Unterstützung von Frauen nach Gewalterfahrungen und deren Behandlung ist kein nice to have!

15 Uhr Treffpunkt Haltestelle Düsseldorf Landtag/Kniebrücke in Düsseldorf

Für den Zutritt zum Landtag wird ein gültiger Lichtbildausweis benötigt!

## **8. März**

### **Internationaler Frauentag**

Gender gerechte Medizin ist ein wichtiges Feld, welches immer mehr in den Vordergrund kommt. Viele wissen zwischenzeitlich, dass sich zum Beispiel ein Herzinfarkt bei Frauen anders bemerkbar macht als bei Männern. So gibt es auch Medikamente, die allein aufgrund der Hormone bei Frauen und Männern anders wirken. Nicht zuletzt ist es ein gutes Zeichen, dass dies nun mehr in der Forschung berücksichtigt wird.

Heute wird es daher nicht nur eine kleine Aufmerksamkeit zur Erinnerung gut mit sich umzugehen für Frauen von der Gleichstellung geben, sondern ergänzt wird diese Erinnerung durch give Aways der AIDS Hilfe e. V. Ahlen.

15 Uhr bei Rewe Schürbüscher, Cheruskerstr 3 in Beckum

### **Beckenboden, Körperhaltung und Aufrichtung**

Am internationalen Frauentag, Freitag 8. März, findet ein Kundalini Yoga Workshop zum Thema „Beckenboden, Körperhaltung und Aufrichtung“ im Freizeithaus Neubeckum statt.

Hierfür bringen Sie bitte eine Matte, Sitzkissen und Trinkflasche mit.

17:30 bis 19:30 Uhr im Saal im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6 in Neubeckum

Barrierefreier Zugang

Anmeldungen werden ab sofort angenommen

5 Euro Gebühr